



# SEMANA OLÍMPICA

Comissão de Atletas Olímpicos

# Semana Olímpica 2010



O Projecto

Para Todos

Para os Atletas

Operacionalização

Contactos

# O PROJECTO



# Semana Olímpica



Abertura Semana  
Olímpica

2ª-Feira  
22 Novembro

Complexo Desportivo do Jamor  
Presença do Padrinho Olímpico  
Facho Olímpico / Cerimónia  
Abertura Semana Olímpica

Complexo Desportivo do Jamor

# Semana Olímpica

Escolas e comunidade em geral

## Exposição Olímpica<sup>1</sup>

Sábado a Domingo  
20 a 28 Novembro

Exposição sobre o Olimpismo  
Informações sobre modalidades  
Olímpicas, IDP, ADOP  
Onde e como praticar

## 1 Dia Com as "Estrelas"<sup>1</sup>

2ª-feira a Sábado  
22 a 27 Novembro

Presença de Atletas  
Experimentação  
Autógrafos  
Fotografias

## Debater o Olimpismo<sup>2</sup>

6ª-feira  
26 Novembro

Candidatura Portuguesa à  
Organização dos Jogos  
Olímpicos  
Programa final a divulgar

<sup>1</sup>Complexo Desportivo do Jamor

<sup>2</sup>Auditório da Universidade Autónoma de Lisboa

# Semana Olímpica

Atletas Olímpicos

Encontro Nacional  
Atletas Olímpicos

Domingo  
27 e 28 Novembro

Apresentação e discussão de  
temas com os atletas  
Olímpicos

Jantar de encerramento

Torneio Olímpico

Domingo  
28 Novembro

Torneio de Equipas  
Multidisciplinar

# Objectivos

- Encontro de Atletas Olímpicos
- Divulgação e promoção do COP e dos ideais Olímpicos
- Promover contacto do público em geral e dos jovens em particular com atletas olímpicos e suas modalidades



# Exposição Olímpica

## 1 Dia Com as “Estrelas”

PARA TODOS



# || Público-Alvo



Exposição Olímpica  
1 Dia Com as "Estrelas"

# Objectivos

- ❑ Divulgação dos Atletas Olímpicos Portugueses
- ❑ Divulgação de modalidades Olímpicas
- ❑ Promoção da prática desportiva
- ❑ Promoção do consólio da actividade desportiva com as actividades escolares
- ❑ Combate às drogas sociais e ao Doping e propagação estilos de vida saudável
- ❑ Divulgação do Espírito desportivo e fair-play



# 1 Dia com as "Estrelas"

	2 <sup>a</sup> -feira Escolas	3 <sup>a</sup> -feira Escolas	4 <sup>a</sup> -feira Escolas	5 <sup>a</sup> -feira Escolas	6 <sup>a</sup> -feira Escolas	Sábado Público
Todo dia	Vela	Vela	Vela	Vela	Vela	
9h30 12h	Canoag Indoor Taekwondo Triatlo Remo indoor	Natação Remo indoor Atletismo Taekwondo Hoquei	Judo Esgrima Tenis Canoag Indoor	Judo Golfe Ténis	Golfe Ginástica Atletismo Tenis de Mesa	Esgrima Taekwondo Golfe Hoquei
14h 16h30	Rugby Triatlo Canoagem Remo indoor	Judo Triatlo Canoag.indoor Remo indoor	Ténis Rugby Atletismo	Golfe Ténis Canoagem	Golfe Taekwondo Atletismo Hoquei	Golfe Tiro com Arco Esgrima Taekwondo

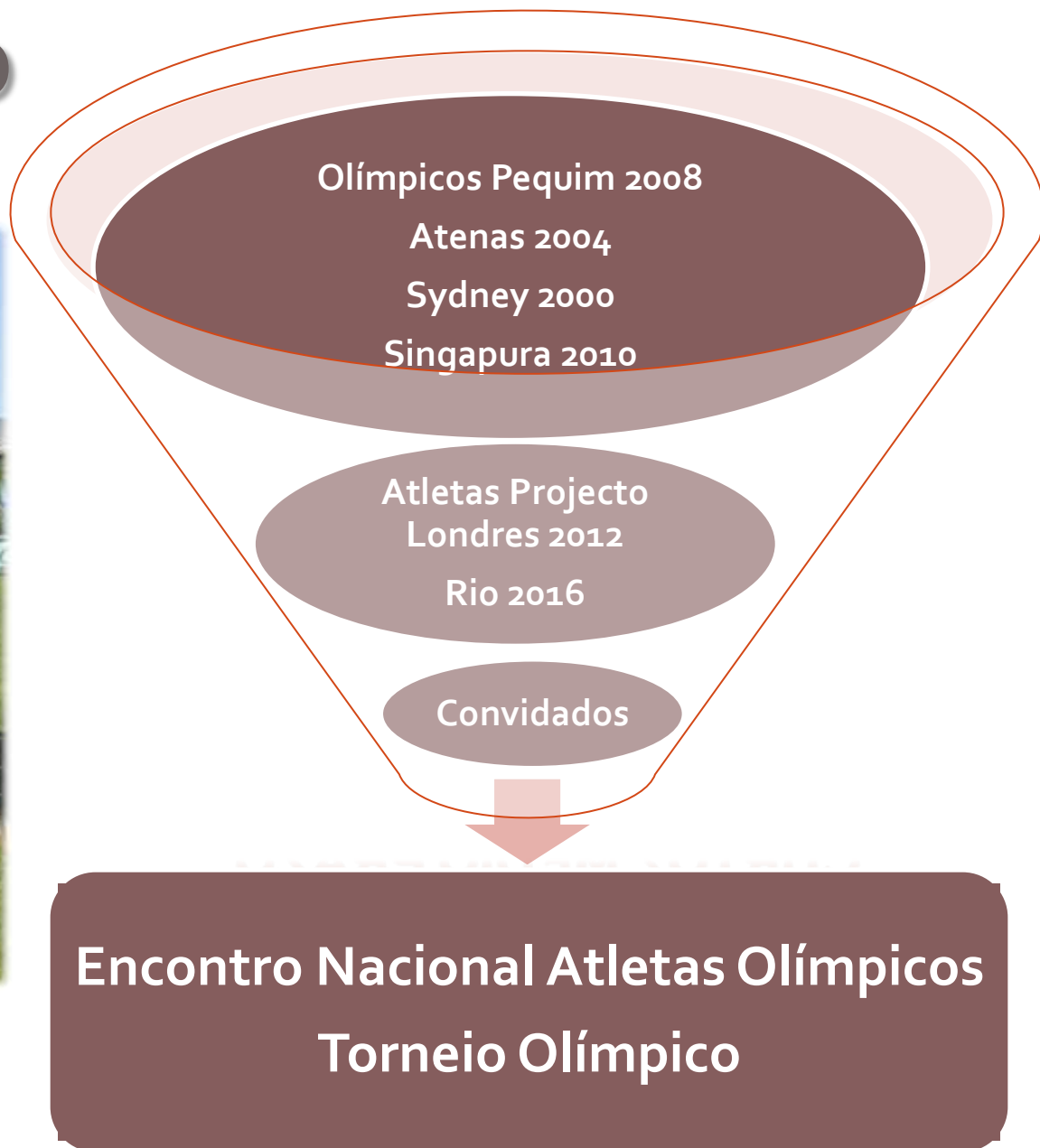
**Nota:** a Vela realiza-se no Porto de Recreio de Oeiras  
Por motivos de força maior o programa poderá ser alterado.

# Encontro Nacional Atletas Olímpicos Torneio Olímpico

PARA OS ATLETAS



# || Público-Alvo



# Objectivos

- Promoção do espírito olímpico entre os atletas
- Divulgação e discussão de temas de interesse para os atletas
- Aumentar dos níveis de notoriedade dos atletas



# Encontro Nacional Atletas Olímpicos

Sujeito a alterações

9h15

- Abertura – Presidente CAO – Nuno Barreto

9h25

- Associação Atletas Olímpicos

9h35

- Rede de CAR's em Portugal

9h55

- Comissão Delegada – Dr. José Luís Ferreira

10h15

- Chefe da Missão Olímpica – Dr. Mário Santos

# Encontro Nacional Atletas Olímpicos

Sujeito a alterações

10h30

• Comissão Médica – Dr. Pereira de Castro

10h45

• Nutrição no Alto rendimento

10h55

• Atletas e os Media

11h15

• Coffee Break

11h55

• Atletas e Federações, Parceiros de Sucesso – Dr. Fanha Vieira

12h15

• Atletas e Pós Carreira – Susana Feitor e Dr<sup>a</sup> Susana Cravo

# Torneio Olímpico



15h  
Definição  
equipas

Paintball

Plano 2009

Canoagem

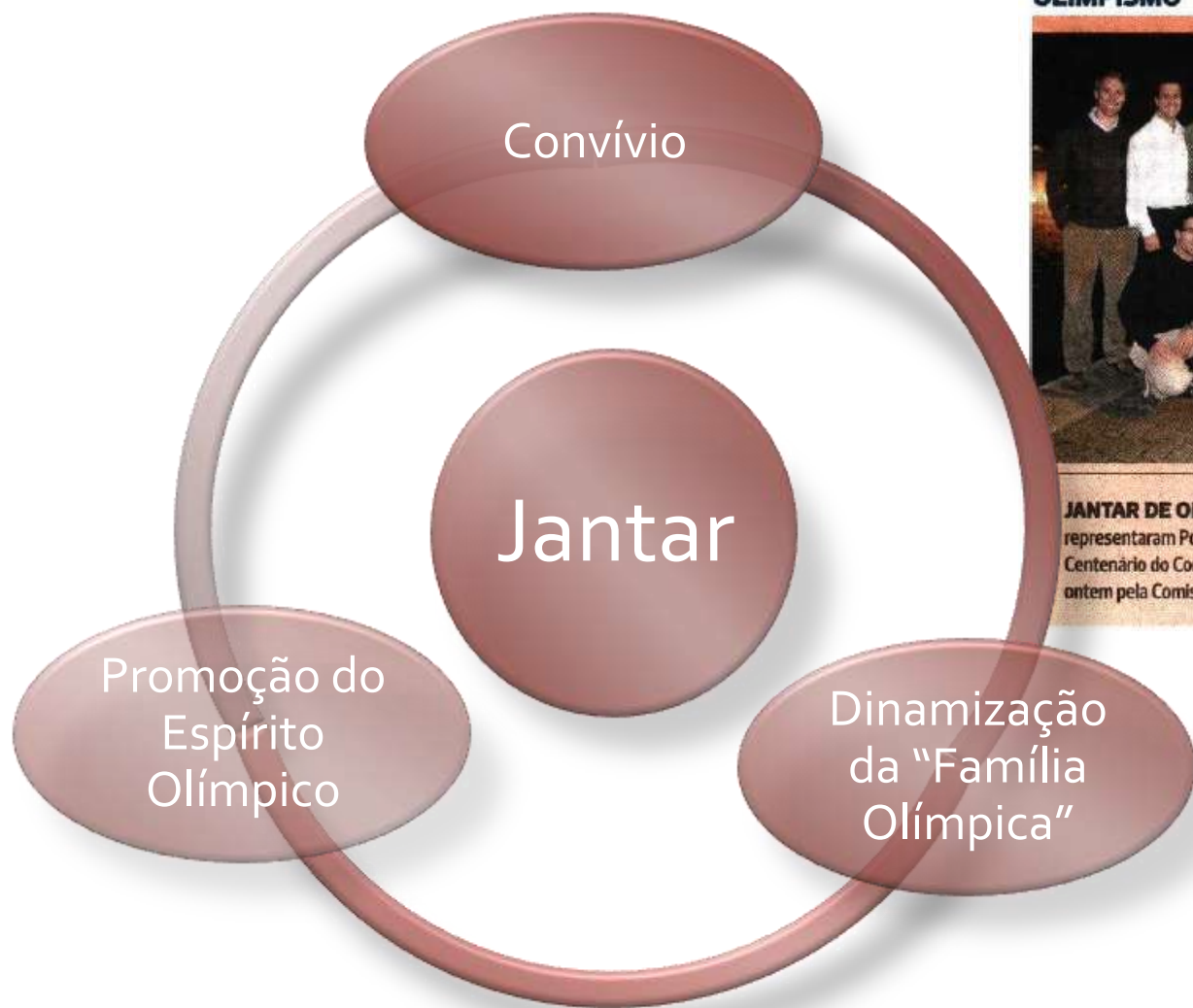
Tiro com  
Arco

Voleibol

18h30  
Entrega de  
Prémios



# Jantar de Encerramento



OLIMPISMO

ALEXANDRE PONA/ASF



**JANTAR DE OLÍMPICOS.** Homenagear antigos e actuais atletas que representaram Portugal em Jogos Olímpicos, no âmbito das comemorações do Centenário do Comité Olímpico de Portugal, foi o objectivo do jantar promovido ontem pela Comissão de Atletas Olímpicos, no restaurante Ria do Jamor, em Oeiras

A Bola 2009\_11\_30

# OPERACIONALIZAÇÃO



# Organização



Website: [www.comissaoatletasolimpicos.com](http://www.comissaoatletasolimpicos.com)

Email: [cao@comissaoatletasolimpicos.com](mailto:cao@comissaoatletasolimpicos.com)

Telefone: 96 493 99 49



Website: [www.comiteolimpicoportugal.pt](http://www.comiteolimpicoportugal.pt)

Email: [correio@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:correio@comiteolimpicoportugal.pt)

Telefone: 21 361 72 60



Website: [www.aop.pt](http://www.aop.pt)

Email: [aop@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:aop@comiteolimpicoportugal.pt)

Telefone: 21 386 16 73



Website: [www.aaop.pt](http://www.aaop.pt)

Email: [geral@aaop.pt](mailto:geral@aaop.pt)

Telefone: 93 429 00 72



# Parceiros Institucionais

Confirmados



SECRETARIA DE ESTADO  
DA JUVENTUDE E DO DESPORTO



Desporto Escolar



Instituto do Desporto  
de Portugal, I.P.



Direcção Regional  
de Educação de Lisboa



# Federações

Já confirmadas



Federação de Ginástica de Portugal



Federação Portuguesa de Atletismo



Federação Portuguesa de Canoagem



Federação Portuguesa de Esgrima



Federação Portuguesa de Judo



Federação Portuguesa de Golfe



Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno



Federação Portuguesa de Rugby



Federação Portuguesa de Taekwondo



Federação Portuguesa de Ténis

Federação Portuguesa de Ténis



# Federações

Já confirmadas



Federação Portuguesa  
de Remo



Federação Portuguesa  
de Triatlo



Federação Portuguesa  
de Ténis de Mesa



Federação Portuguesa  
de Natação



Federação Portuguesa  
Hoquei



Federação Portuguesa  
de Basquetebol



# CONTACTOS



Comissão de Atletas Olímpicos

[www.comissaoatletasolimpicos.com](http://www.comissaoatletasolimpicos.com)

[semanaolimpica@comissaoatletasolimpicos.com](mailto:semanaolimpica@comissaoatletasolimpicos.com)

Telm. 96 49 39 949